



Le voile rectangulaire

Myriam Douiou

© Audrey Bouvier

Thème :

Technique du voile rectangulaire

Pays :

France

Durée :

60 min

Langue :

Français

Zone :

Zone 2

Qualité images et son :

Très bonne

Commentaires :

Ce dvd contient les chapitre suivants : un échauffement complet ; les mouvements classiques du voile rectangulaire ; le travail du voile sur les épaules ; les figures ; une chorégraphie finale reprenant l'ensemble des mouvements.

Dans un premier temps, Myriam exécute seule le mouvement avec des explications simples, détaillées et claires ; suivi d'une démonstration de ce mouvement avec quelques élèves. Lors de la démonstration avec les élèves, chaque mouvement est répété plusieurs fois sur des rythmes bien adaptés (ni trop lents, ni trop rapides), ce qui permet de bien travailler chaque mouvement étapes par étapes

Avis :

Ce dvd s'adresse à des élèves de niveaux intermédiaires connaissant les pas de bases , le maintien et les déplacements. Je qualifierai ce dvd "d'académique" car il permet un bon apprentissage des techniques du voile rectangulaire.

Bien sûr, je n'oublie pas de citer que Myriam Douiou est toujours souriante, gracieuse et tellement généreuse dans son interprétation (ainsi que les élèves présentent sur la vidéo) !

© 2007 – Audrey Bouvier