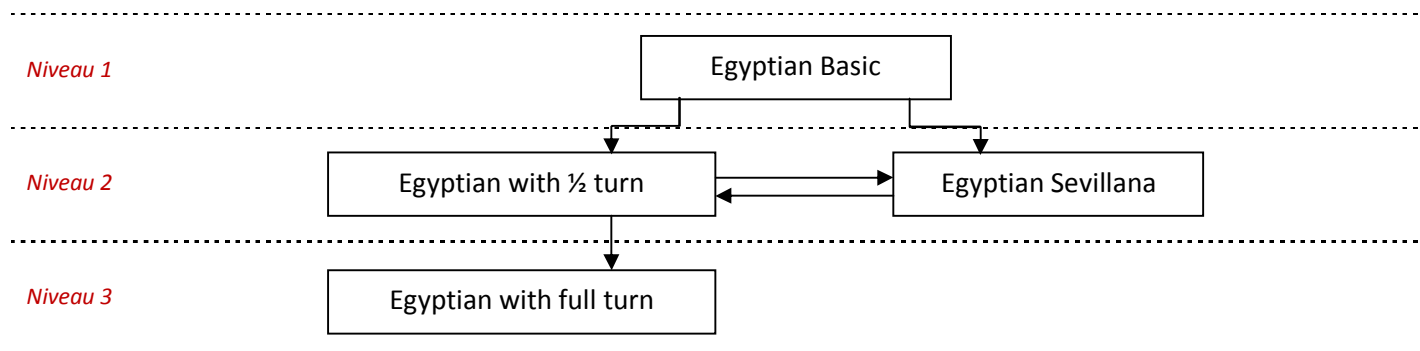


Dans le répertoire rapide du Tribal ATS, plusieurs mouvements nécessitent un pré-requis, ou l'utilisation d'un mouvement avant l'enchaînement avec un second mouvement de la même famille. Afin de faciliter l'apprentissage de ce principe, je me base sur le concept des jeux vidéos : à chaque niveau est associé un mouvement (à distinguer des « levels »).

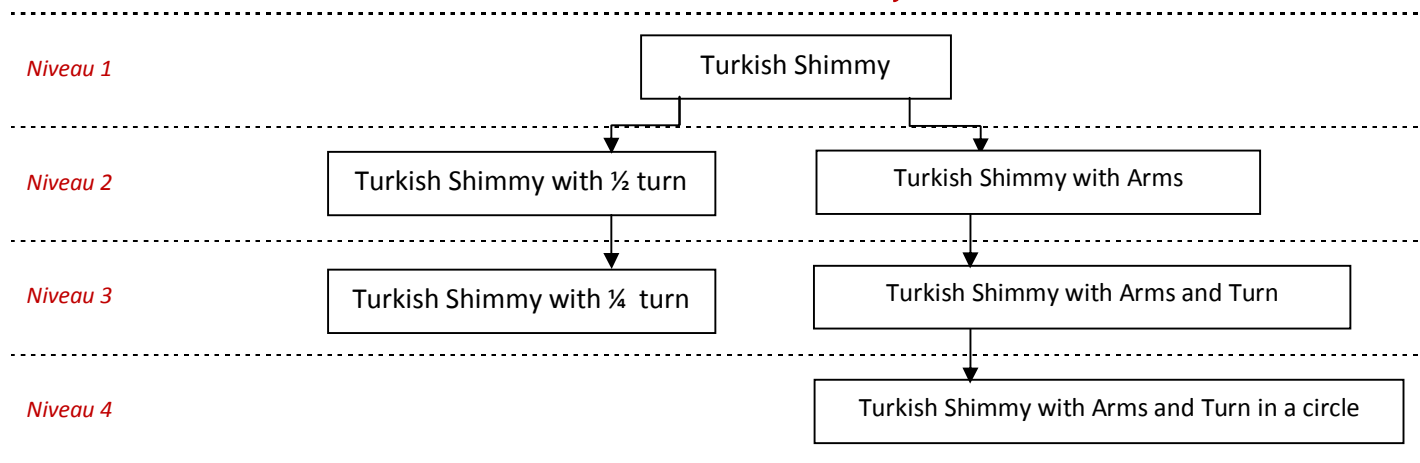
2 règles à retenir :

- le passage à un niveau supérieur nécessite d'avoir validé auparavant le niveau inférieur ;
- une fois au niveau supérieur il n'est pas possible de revenir au niveau inférieur.

## EGYPTIAN



## Turkish Shimmy



## ARABIC HIP TWIST

Niveau 1

Arabic hip twist

Niveau 2

Arabic hip twist with ½ turn

Arabic hip twist flourish

Niveau 3

Arabic hip twist flourish fade

Arabic hip twist flourish circle

## ARABIC SHIMMY

Niveau 1

Arabic Shimmy

Niveau 2

Arabic Shimmy with Arms and Turn

Niveau 3

Arabic Shimmy with Arms and Turn fade

Arabic Shimmy with Arms and Turn in a circle

## BUMP

Niveau 1

Single bump

Box step

Double back

Niveau 2

Single bump with ½ turn

Box step with turn

Double back with ½ turn